



利生

中華民國九十七年 元月/二月/三月 ■ 83期

ཐག་འབྲུད་འགྲོ་འཁོར་གྱི་ལུགས་ལུགས་



佛法 · 精神 · 利生

上師行誼簡傳—波卡仁波切

十四根本墮—卡盧仁波切

閉關老師開示

—雙夾腳拖鞋 ■ 戰士與小鳥

目次

佛法·精神·利生—喇嘛江秋	2
戰士與小鳥—瑞真	3
上師行誼簡傳—波卡仁波切	4
我的上師—波卡仁波切	7
十四根本墮—卡盧仁波切	9
一雙夾腳拖鞋	12
閉關老師開示	13
活動通啟與徵信	14

導師 卡盧仁波切
名稱 利生
發行人 洪肅賢
發行所 達香寺 金法林 聯合贈閱
金法林 208 台北縣金山鄉重和村秀峰坪1-5號
石碇關房 223 台北縣石碇鄉豐田村磨石坑33號
台北中心 103 台北市華陰街187號3樓
電話 (02) 25500726
傳真 (02) 25500730
電子信箱 kalu.tw@gmail.com
網站 <http://kalu-rinpoche.blogspot.com/>
利生佛法中心：<http://tw.club.yahoo.com/clubs/kalurin>
郵政劃撥帳號 19776136 戶名 達香寺
台灣郵政台北誌字第300號執照登記為雜誌交記

封面故事：拉薩往祖普寺路上，雕刻在岩石及山壁上的佛像



喇嘛 小語

在台灣佛法很興盛，教授佛法的老師很多，但若因為這樣而不去重視時，就如同有錢人不把小錢放在眼裡一樣，是佛法因緣消逝的開始。剛開始學佛時很精進，但後來覺得自己沒什麼進步就漸漸對佛法失去信心，這是把佛法看得太表面的緣故。我認為用一辈子的時間來學佛都不算長，而且沒有得到佛法上的成就也是正常的，但這不表示學佛沒有用。其實就算修行一天也都會有成就，只是我們沒有能力去感受罷了。修行人要永遠把自己當成佛法的初學者，內心要有不斷學習的念頭，要是自認學佛很久而且已經學到某種程度，還有教導別人的念頭出現時，那就是失敗退步的開始，修行上的問題會逐漸浮現，最終會傷害到自己。我們要依止上師，謹守學佛的初衷，時時刻刻觀照自己，犧牲自己並以利益一切眾生為目的去修行，這樣才是正確的。

喇嘛江秋

佛法 · 精神 · 利生

喇嘛江秋 講述

過去第一世卡盧仁波切來台灣傳法的時候，由於有許多弟子希望能有一個可以長久學習佛法的地方，便請求仁波切在台灣成立一個中心，仁波切為了滿弟子們的願，於是成立了「利生中心」。從「利生中心」這個名字就可以知道，中心存在的目的就是為了要利益一切的眾生，做一些有意義的事。仁波切曾說，有了中心就可以提供佛法的教授，如同有魚就必須有水一般，可以聚集許多的人來修習佛法。達香寺和金法林同樣是仁波切的佛行事業，是為了服務眾生、普施佛法甘露給所有有形或無形的眾生而設立的，這些地方不是只屬於某個人，而是大家共同的「家」。目前第二世卡盧仁波切目前正在進行閉關，我們則為仁波切的佛行事業不斷地努力著。

利生中心和其他任何的團體一樣都有方向、目標和宗旨。在台灣，宗教信仰非常自由，學習佛法也很方便，有很多基金會或慈善團體也都做得很好、做得很大，會出錢出力幫助特定的對象，也有許多中心或團體常常舉辦一些法會和活動，大家也都能隨喜參加。我非常用心地在思考，

我們中心能為眾生做些什麼？來到中心的人需要些什麼？我們又能夠為台灣做些什麼？我很希望能夠給予來到這個中心的人一個正確的道路，同時為這塊土地做些有意義的事。利生中心的精神是要從佛法上來服務與幫助所有的眾生，以佛法為主，不做佛法以外的任何活動，所作所為都和佛法有關，而且對佛法的精神永遠都不改變。或許和我的堅持多少有點關係，所以來我們中心的弟子並不多，不過這幾年來，到中心來的人都會有收獲，不會是空手而回。中心的工作非常有意義，一方面能讓來到中心的人修行、增上，一方面也將佛法的精神留在這塊土地上，給所有需要佛法的眾生。這過程雖然困難，來中心參加法會和各項活動的人也不多，不過我們中心卻持續做了二十幾年，很高興大家都願意來這裡學習和幫忙。

要完全實踐「佛法的精神」是很困難的，首先要相信三寶、要相信釋迦牟尼佛的法教，但是大家內心都有煩惱，都想先解決眼前的問題，然而佛法不是強調這一輩子，而是要解脫輪迴。輪迴是從無始以來到現在，以後還

不知道要輪迴多久，不能了解這樣的情況，大家就無法真的接受佛法。修行強調心性的改變，是打從內心去包容一切眾生，真正為眾生著想、犧牲，不過因為這麼去做通常不會被人家看到知道，所以修行對大家來說也是不很容易的。修行人要對佛法與指導的老師有強烈的信心，才不會輕意退轉。

世間一切都是無常的，成、住、壞、空是不變的道理。比如說像世界最古老的那爛陀大學，在過去佛教興盛時有數以萬計的老師和學生，不知道培養出多少班智達，可是現在也變成廢墟了，而不論是中心、達香寺或金法林，即使現在做得再好再大，未來總會有衰敗、毀滅的一天，這天不曉得會在什麼時候到來，所以大家更要趁這些地方還在時好好把握、好好用功。

我常想，我們要怎樣發展一個能夠完整傳遞佛法精神的地方？要如何將佛的身、語、意留給所有的眾生？我們知道，塑造釋迦牟尼佛的身像是「身」的代表，建造舍利塔則代表釋迦牟尼佛的「意」，而傳法便是完成釋迦

牟尼佛「語」的事業。過去，第一世卡盧仁波切會在他修行的地方，一個戶外的場地，用簡單的工具雕刻佛像、六字大明咒等咒語或是建造舍利塔，讓一切有形無形的眾生都能看到。像寺廟裡面有佛堂、有人來學佛唸經，它有它的功德利益，但是有些眾生並沒有能力可以像人一樣用這種方式接觸到佛法，所以為什麼仁波切會強調要在大馬路旁或空曠的地方建蓋舍利塔、大佛像、雕

刻咒語。在人跡罕至，甚至是生物難以生存的艱險荒蠻的地方建蓋舍利塔，吹過舍利塔的風所經之處，便讓有形無形等無緣接觸佛法的眾生都能得到佛法的加持，這樣的功德利益是非常偉大而且不可思議的。或許大家會問，這樣做對我們自己到底有什麼好處？事實上，只要是為了利益眾生所做的事就是好事，就是正確的，而且在行持的過程裡我們的業障也會在無形中消除，智慧也

會慢慢地開展。

人生短暫，但佛法卻需要長久住世，所以像建蓋舍利塔、塑造佛像等等這些佛的身語意的事業的進行，就是要讓一切眾生在未來都能夠持續得到佛法的祝福與加持，這正是我們利生中心過去及現在所做的，也是我們未來仍將繼續努力的目標與方向 ■

※如欲轉載本文請告知，並勿擅改內容。

戰士與小鳥

瑞真

有一天我和家人一同到寺院去參拜，出發前我暗自忖度要買鳥放生，心想要如何瞞過老爹偷偷完成這個心願，才不會被嘮嘮叨叨地阻止。

到寺院後，趁老爹不注意，我悄悄溜到賣鳥的攤販買鳥。原以為神不知鬼不覺，一切將順利進行，沒想到翻遍全身上下的口袋就是掏不出所缺的一百元，少了這一百元就不能買下整籠的鳥。偏偏就在這時，老爹發現了！我心想，反正都被發現，乾脆就向老爹借錢。老爹知道事情的原委後對我說：「你身上有多少就買多少嘛！」頓時，我那偽善慈悲的捍衛戰士立刻武裝齊備應戰，戴上特勤部隊專用的鐵甲面具，當場跟老爹翻臉，堅持非要買一整籠的鳥才肯罷休。這時其他家人也陸續到場，發現我跟老爹

雙方對峙，尤其看到我化身為極忿怒尊，手持捍衛慈悲的大炮，大家都噤若寒蟬，急忙地掏出錢來。

放生後，一路上直到回家，我心裡還是不很愉快，心想老爹真是不慈悲，就差那麼一百元、多兩隻鳥就可以買到一整籠，也就多讓兩條生命自由了！晚餐時我仍氣得拒絕和大家一起用餐，早就把所謂的慈悲、善巧與方便拋到九霄雲外，更諱論要顧及大家的感受，請大家吃了一頓難受的晚餐。

隔日早晨，我鼓起勇氣向老爹為前一天放生的事道歉，老爹語重心長地說：「妳修行都修到框裡去了！」這句話真是當頭棒喝地敲醒了我的妄執之心，簡短的一句「有多少就買多少」竟出自平日不如我精進修行的老爹口

中。我以為自己平時多用功了一點就自認修得不錯，絲毫未察覺已經生起慢心，貪執之心仍堅若磐石，困在自我的框架中，更以自己的標準去衡量他人。我頓時感到既丟臉又慚愧，連忙向老爹懺悔，老爹只回了一句：「不錯嘛！還知道自己有錯。」真是讓學佛二十餘載的我羞愧得無地自容。

記得 桑傑年巴仁波切曾經說過：「修行最困難的不是習氣沒有辦法改進，更難對治的是因修行稍有進步而產生的驕慢。」就像我起了慢心，自以為是真慈悲，然而當對境一出現，瞋怒之火馬上延燒功德林。修行真的是要小心謹慎，不忘時時觀照自己，否則不就像那蘇東坡，「八風吹不動，一屁打過江」了嘛！ ■

※如欲轉載本文請告知，並勿擅改內容。

上師行誼簡傳

尊貴的波卡仁波切造

喻梭地！
無量福智祥盈滿
生圓菩提心自在
自他二利吉祥成
自生遍在尊前禮

此乃書首禮讚。

於此五濁惡世之時，對一切教眾具有不凡恩德、事業最勝具德的導師，為求眾生利益之故，持尊諱而祈願，依怙主上師金剛持卡盧仁波切尊者的解脫行誼傳記精要，此乃諸具足信願者的隨念及信心增長所依處。佛陀曾親口授記於蔣貢上師羅卓泰耶，乃「雪域一切聖哲大士的頂髻莊嚴，佛陀教法的明日」而上師卡盧仁波切乃是他事業的化現，這是諸多聖哲賢士所親口認許的。

依怙主上師金剛持卡盧仁波切尊者，誕生於朱倭上邦雪山圍繞處。父親拉達巴桑祖古第十三世，咒師列些札央，母親卓噶。於西元1904年，在諸多不可思議瑞相現前下來到這世上。他幼時便顯現宿世聖人的性格，懷有出離輪迴之心，對眾生具足慈悲之情，對於佛法及上師能於心生起信心及虔敬，這些皆是與生俱有的品格。對於藏文的書寫閱讀及

佛法的了解，他都能輕鬆自然地學成。年十三歲時，在西康噶舉派的八蚌寺，於彌勒怙主泰錫度悲瑪汪秋尊前剃度出家，得賜名為噶瑪·讓炯滾恰——自生而遍滿一切，眾人都認為這個名字十分符合他的內在特質。

上師年十六時，進入蔣貢羅卓泰耶的住錫地——札扎仁千札的三年閉關中心入關修習。於閉關期間，在修持、證悟圓滿究竟的閉關上師喇嘛諾布尊前，領受一切共與不共新、舊密續成熟解脫的教法，以及大成就者瓊波南覺的「五種金法」口訣與修持教法，就好像從上師教法寶瓶中的口訣甘露一滴不漏地領受到弟子自己的瓶中一般，圓滿無漏地接受這一切念修體證的要點後，以信心、精進與心中的覺受證悟來作為對上師的供養。

依怙主上師在他閉關的前後，亦從學於蔣貢仁波切的弟子扎希卻佩、錫度悲瑪汪秋、欽哲顯翻哦色、巴滇欽哲哦色、巴渥珠拉瑪未汪秋仁波切、查查竹舉、卓千仁波切、雪謙嘉察、雪謙工珠、欽哲確吉羅卓等等許多無分別教派之大師尊前聽聞、思惟及修習無量顯教及新舊密續的口訣教法後，心想他應該要捨棄今生



所有的一切受用與想念，秉持著一顆隨遇而安的心，而願意在寂靜的山林中專心修行。

懷著如此強烈的意志，上師他於二十五歲時，捨棄輪迴俗事、親友眷屬、財富受用等等一切內外的物質，在德格拉普等地的寂靜山間，衣食菲薄如鳥鼠般地刻苦苦行，就這樣修行了十二年之久。

之後，在錫度悲瑪汪秋的要求下，他擔任八蚌寺的那諾巴與尼古瑪上下兩所閉關中心的閉關指導上師，在許多年之間負起了教授關房學員的責任。陶冶出許許多多能持掌修行教旗的優秀學生。現在還有若干人仍住在青康等地。

四十歲的那年，他前往拉薩，主要朝見大昭寺與小昭寺的兩座釋迦牟尼佛聖像與衛藏地方的許多聖地，還有各大教派的寺廟，並進行廣大的供養祈禱。

在這段時間，上師將香巴噶



五種黃金教法」教授予色拉寺的喀爾多傑仁波切、拉尊仁波切與拓美仁波切、哲蚌寺的莫就傑尊者等若干聖哲大士，並將香巴噶舉的法教託付給他們。在過去以兩種傳承為吉祥嚴飾的覺囊派大滇普措林寺、祥雄之多傑滇寺、拉普莫就寺與聶塘莫就寺等教法重地，他復興了覺囊香巴二派的教法，對佛法的教眾事業產生了極重大的影響。

之後，他回到了西康，在八蚌與壑谷等地居住，實際行持於聞、思、修、灌頂、口傳、宣說與弘揚佛法的具緣有益的廣大教眾事業。

西元1955年，因為青康地區局勢的轉變，所以他再度前往衛藏地區。此時位於雪域南方不丹王國公主阿謝汪摩，因過去善願善習之力故，僅聽聞到尊者上師的名聲便生起極大的信心。她慎重地向第十六世佛尊嘉華噶瑪巴請求，希望邀請卡盧仁波切到不丹，擔任在固爾特地方蔣丘林寺的法座上師與不丹國的國師。嘉華噶瑪巴便要求仁波切：「既然如此，請您務必要前往不丹！」

西元1957年卡盧仁波切抵達

不丹國，在許多年間致力於佛法教法的持守、護持與發揚三種事業；建立了岡倉教法與香巴教法的閉關中心，也興建了舍利塔等等，引領當地的弟子教眾到達解脫與遍智的道上。

西元1966年，於印度大吉嶺地區索那達的桑竹大傑林寺，仁波切開啟了第一屆三年三月的閉關課程。之後，於1973年奉第十六世佛尊嘉華噶瑪巴的紹命，於錫金隆德寺對噶舉教法的明日：依怙主夏瑪仁波切、錫度仁波切、蔣貢仁波切、嘉察仁波切等尊者，傳授以噶舉四大派中噶瑪噶舉的教授精華，方便道那諾六法與解脫道大手印，以及香巴五金法等圓滿教法，如瓶注瓶般皆無漏地完整地供養賜予。

另外在最勝依怙主天津嘉措陛下的要求下，上師卡盧仁波切對尊貴的南嘉僧院與上下密院的諸位堪布、喇嘛等許多善知識，授予香巴噶舉五金法、護法主六臂瑪哈嘎拉的十三種教諭以及新巖藏的普巴金剛等教法的灌頂、口傳。

自1971年起至1989年，在這些年間，仁波切多次造訪世界各地如美國、加拿大、歐洲各國及

東南亞諸國等。他教導世界各地的弟子們，從最初入門的皈依三寶、善惡的取捨還有以因果業力為主的大小乘教法，直至共與不共金剛乘成熟解脫的灌頂教授與加持授權，特別是多次授予吉祥時輪金剛灌頂。而仁波切教授最主要教法乃是一切眾生的本尊——大慈大悲觀世音菩薩法門。秉持著觀世音菩薩的事業宏願，仁波切在世界各地成立了七十多所佛法中心、二十多所閉關中心及領導建造了二十餘座的舍利佛塔。他亦任命三十多位已完成三年三個月閉關學習的弟子、喇嘛與教師為各中心的執事，來領導各中心的教學事業。如此對世界佛法的法教與教眾付出了極大的貢獻與恩德，佛法的事業亦於此時展現的極為廣大。

西元1983年，以噶舉教法的頂髻莊嚴——噶舉四大法子為主，喇嘛、祖古及僧團大眾，還包括數千位來自印、藏、錫金、不丹等世界東西方各國的具信弟子——仁波切傳予「仁千德哲」——「大寶伏藏」的成熟解脫之灌頂教授。

西元1986年，為了令全世界



的人們能容易地瞭解佛陀三乘教法的意義與實踐，仁波切懷著殊勝廣大的發心，有意將一部偉大的論著《全知寶典—顯密經典大海薈萃》翻譯成全世界各種語言，並且成立了一所翻譯協會，聚集各大教派的西藏學者來指導這項工作的進行。在諸多外國譯師的努力的下，現在這項翻譯工作仍在進行當中。

西元1988年，在東印度西孟加拉省的希里咕里城，沙嚕嘎拉鎮，該地是各地許許多多人民通行必經的大棧道。在當地，仁波切啟建了一座高約一百餘英尺，以佛陀五種舍利精華為裝藏的「見即解脫大佛塔」。

西元1989年2月，仁波切受邀前往智慧林寺，與依怙主泰錫度仁波切為主的法王子們共同觀賞新年「古朵」法會的金剛舞表演。典禮結束後，仁波切前往達賴喇嘛位於達蘭莎拉的行宮，晉見最勝怙主法王，法王達賴喇嘛對於仁波切在佛法教眾事業上的貢獻，深表欣慰與感謝。

同年3月15日，仁波切回到索那達寺後，身體狀況漸漸地感到有些許的不適。他的近侍，也是他的姪兒嘉晨先生，基於對仁波切健康照顧的責任，便建議仁波切前往德里或法國等東、西方任何一個國家去接受治療。但是仁波切沒有允諾，他回答說：「現在去哪裡也沒有用，就待在這兒好了。」

之後仁波切的身體狀況愈來

愈糟，加上醫生的要求，便被送往位於希里咕里城的「Nursing Home」醫院接受三週的住院治療。之後，他的身體顯現出復原的神采。5月5日，仁波切再回到索那達寺，但是過了幾天，身體又再度出現不適。

師尊法壽八十五歲時，西元1989年5月10日，下午三時，為轉我等眾人執著於實有的心念趨入正法與調伏利他心念的驅使，上師所示現色身莊嚴的聚集，於無漏光明法界安住平等定的三摩地中。而我等門徒眷屬，於失怙喪依的哀傷陰霾中不知所措之時，怙主蔣貢仁波切、怙主夏瑪仁波切、怙主恰札仁波切、怙主泰錫度仁波切、怙主嘉察仁波切等陸續來到古棟仁波切——珍貴的靈體座前，虔敬祈禱上師仁波切的一切教眾事業之願望皆能圓滿完成。特別是善諭：吾等門徒教眾的怙主轉世再來殊勝的化身仁波切，將很快地降臨，並賜予手書《祈請迅速轉世禱文》。尊者怙主們於仁波切的圓寂法會七週的時間裡，均分別蒞臨主持法會，其恩德滿溢。

總之，我們尊貴的上師，在他童年的時候便已經生起出離輪迴、捨棄世間的決心，而進入珍貴佛法的教門，成為能持守「別解脫道」、「菩提道」及「密乘道」等三乘教法的持金剛上師。他具足一個聖者所應有的九種品格——於能夠利益自己的「聽聞佛法」、「思惟法義」、「實踐

修行」三種圓滿，於能夠利益他人的「講說法旨」、「辯論經義」及「世出世間的著作」，還有於能夠自利利他的「才識精湛」、「德行嚴謹」及「心地善良」等等。

對於佛陀一切共與不共的教法，特別是噶瑪噶舉與香巴噶舉的教法，仁波切以殊勝不凡的發心與恩情來宣說、弘揚與守護。不論在西藏廣大的雪域、漢地與印度、不丹與錫金、全世界東西方各國，對於佛法的根本——僧團的建立與佛法中心的設立，如此令佛法再度弘揚，令法教的壽命能延續增長，仁波切的厥功至偉無人可比。

在仁波切的眾多弟子之中，以噶舉派的依怙主——尊勝的佛父子為主，不限於教派分別的各傳承喇嘛、祖古及優秀的善知識們，他們都是上師教法的傳承持有者。而全世界亦有許許多多的具緣男、女弟子及無量無邊與仁波切具足緣分的眾生，皆已引領步上解脫與遍知的善道！

此上師行誼傳記的精要，是長久以來蒙受尊貴上師大金剛持慈悲眷顧的卑劣弟子一波卡祖古，名噶瑪涅敦·確吉羅卓，西元1989年6月3日於尊貴的古棟仁波切前書竟。

願自他一切眾生皆能獲得尊者上師的珍貴果位。 ■

薩哇芒噶浪！祈願吉祥！

※如欲轉載本文請告知，並勿擅改內容。

我的上師 卡盧仁波切

尊貴的波卡仁波切造

要談卡盧仁波切的生平，必須一述他的身、語、意三業，以及他的才能和事業。

一般而言，若要充分瞭解一位上師的生平，必須曉得他的外在、內在以及秘密的生活。外在的生活是人人可以見到的，例如他的出生、他的受教情形、他的生活方式等等；內在的生活則是他的精神生活，例如他的行持與禪修；所謂秘密的生活指的是他的證悟境界，他對真實與夢、幻的體認以及由此而來的種種經驗。要能夠對於上師的一切完全瞭解並予以尊重，其人不但對此要有一種深切的體會，而且必須視他的上師如同佛陀一樣才行。實在說來，只有已經達到菩薩境界的人，始可充分體認其上師的解脫境界。

像我們這樣的凡夫俗子，所能見到的只是仁波切的一些不同生活外貌。有的人可以看到某一方面的優點，有的人可以看到另一方面的長處，有的人只能見到顯而易見的特色，有的人則能注意到微密的特質。在此，我可以說出我所了解的部分。如果我無中生有，說出仁波切所沒有的特質，那是不對的；反之，如果我昧著良心，不說他所具有的長處，那也是不對的。別人可以對仁波切另有不同的看法，每一個人都可以觀察和欣賞不同的事物。

首先且讓我談談他的外貌、

身體。記得距今二十年前，我第一次見到仁波切時，他似乎是一位虛弱的老人，身體單薄，不很強壯。此後日子一天一天的過去，他好像返老還童般愈來愈年輕。一般而言，老人大都不良於行，他們的身體沉滯、關節僵硬，但仁波切卻非如此，他行動自如，要立便立，要行便行，他的動作既不沉滯更不僵硬，他身輕如燕像童子一般富於彈性。天氣再冷似乎也煩不了他，即便穿著單薄的衣衫，他也沒有顯出怕冷的樣子。大多數老人對於天冷天熱都很敏感，但仁波切卻不如此。

他的身體總是輕鬆自在的，他可以平平靜靜地坐上一整天的時間，而我們絕大多數的人，如果在一個地方接連坐上幾個鐘頭就會感到煩悶不快。最近舉行一連串尊貴的「大寶伏藏」的灌頂儀式，仁波切每日整天坐在同一個座位上，不但沒有顯露倦容，而且完全從容自在。他的神態也很出色。在這種年紀的人大都視力欠佳，看、讀不易，但他一點也不為難。對於飲食亦然，西藏食物、印度食物、中國食物、西方食物，你供養什麼他吃什麼，從來沒有發生消化不良等麻煩。他的輕鬆自在和平靜安詳對人具有很好的影響，不論何人，一旦與他見面之後，不久就會感到輕鬆愉快，即使是心情激動或精神不安的人，一旦到了他的面前也



會變得鎮定、安靜起來。動物亦然，貓在仁波切在場時從不捕殺鼠類。

至於他的語業，大凡有人向仁波切請求開示，他總是提出切要的回答，不但當下有效，而且永遠有用。他從不閒扯，從來不說廢話。學者專家、修行人以及一般常人，不但都覺得他的開示切合需要，而且容易明白，他們聽到仁波切所給予的回答之後，都會異口同聲地說「是的，這是對的，我懂了」。仁波切從不吹噓他自己的成就，從不說別人的壞話。總而言之，仁波切的語業是一位已經成就的導師的語業。

說到他的意業，我們應該想到他的學識和智慧、他的愛心和慈悲，以及他的能力和效力。學識有兩種——對真理的認識與有關萬物現象的學識。前者講的是對萬物現象之本質「空性」、「大手印」、「現象的如夢性」的認識。對此，仁波切是有體識的，他不但見到萬法性空，而且了悟萬法的顯現正是如夢幻所現一般。何以知之？仁波切處處顯示對於任何事物皆無執著。許多的護持者協助仁波切推展某個計劃，仁波切對其表示謝意，但他既

不給人亂戴高帽子，更不巴望人家能再做更多的事。事實上，仁波切的若干護持者對他那種靜默的反應和對成敗無所繫縛的態度，並不表示滿意。根本說來，仁波切雖然樂意看到他的計劃得以完成，但他並不執著於那種成功樂趣，更不會試著去製造那種樂趣。他對艱難或不幸的事情亦復如此，縱使情況變得愈來愈糟乃至變得不可收拾時，他仍然保持愉快而又平靜的心情，絕不會顯得心煩意亂，他只如實地面對現狀，而不顯得沮喪抑鬱。此種境界，只有徹悟世間萬法空如夢幻的人始可達到，一般人不但容易陷入自己的情緒反應之中，而且愈陷愈深，不是變得非常興奮，就是變得非常不快，乃至迷失於自身的情緒之中而不知自拔。仁波切他不會如此，事情的發展如果順利，很好，萬一不順了，也好，畢竟已經發生了。不論順與不順，他都不會讓他自己迷失於興奮或沮喪之中。

說到有關現象的學識，他似乎樣樣皆知，無事不曉，他不但深知人們的行為方式，而且亦知如何與人共事。他善於辦事，亦會管理，同時他熟知所有一切的事務、儀軌、禱文、禪修、哲理、音樂、設壇、造像，如此等等，無不精通。他雖熟知所有這些事項，卻不對人誇耀他的知識。如果發現法會儀式安排有誤或儀軌程序出錯，他很少提出指責。有些上師非常嚴厲，不但指責所有的錯誤，還要處罰犯錯的人。仁波切對於形式上的傳承絕不會

執著到那種地步，但是如果有人問他如何才是適當的程序，或佛壇如何佈置、某種法門怎樣修持，他總會一一作答，不負所問。

仁波切的慈愛眾生，主要出於他修心煉性的涵養工夫，他對一切眾生，不論是人類或是動物等等，莫不懷有一分真切的愛心。一旦有人生病了，他總是盡其所能地加以幫助，他為他們祈求佛法加持，願他們早日康復，通常會為他們唸誦一段他親自撰寫的、特別的香巴祈願文。他隨時隨地協助他人而無任何成見或差別待遇。

仁波切是一位既有才能又有實力的佛法教師，不論是正式說法還是與人對談，都可使人獲得法益。他可以幫助學者專家、觀修行者以及一般平民，不論出身背景為何都是如此。他平易近人不弄玄虛，而且言詞淺顯易懂，因為他所給予的助益並不只在學術或理論的範疇而已。助人認識自己，識自本心，這是一件有意義的工作。

說到仁波切的才能，他是一位精通五明的導師——工巧、醫方、語言、邏輯以及佛法，無所不通。他描得很好、畫得很美，深知佛塔、廟宇及其他建築的比例和造法，會做針線、可捏陶像，如此等等，樣樣皆會。他通曉醫術，明瞭人體氣脈的運行，故又予人以適當的醫藥指導。仁波切對於語文的運用亦頗高明，有時他只是筆頭鋒健而已，但若他願意，不僅可以寫得很美，而且也很深入，必要時亦可合乎學術

要求。他以在因明和修辭上的專精，寫起來自然能理路分明，絲絲入扣。說到他的佛法的知識，儘管他不是一位學者，他仍究博通主要權威經典，明析「中道」、「我空」或「他空」等等學派之間的哲理異同之處。仁波切講到這種課題時，他的講述不僅在於明析深奧的觀念，同時也是在助人認識自心。

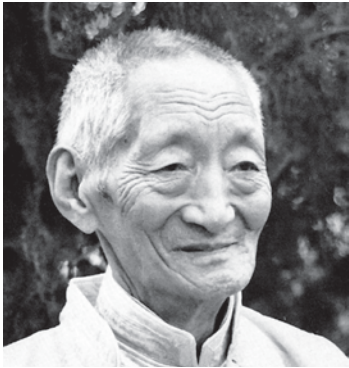
最後，我們該一述仁波切的事業情形。他被視為蔣貢仁波切事業的化身。事實上在西藏，除了少數幾位高僧喇嘛之外，大都不明此種關係。雖然如此，仁波切卻因在康地為了正法和眾生而行持講經說法、修復塔廟、建立閉關中心等等佛法事業。他到拉薩不久，其佛法事業立刻傳遍全城，他在不丹亦然，亦隨處建立閉關中心和佛塔，而後到了印度，接著又到西方的法國、加拿大以及美國，亦復如是。他救助眾生的活動範圍很廣，可說無與倫比。尤其重要的是這些都是悟後的活動，完全出乎自然而毫不勉強，完全出自祈願和加持之力。

以上所述，都是我在卡盧仁波切身上見到的微妙特性。實在說來，他的整個生活境界是不可思議的。正如一個家庭的子女對於父親各有不同的印象一樣，我們觀察和欣賞我們的導師亦然，各有不同的認識。我們能夠遇到像仁波切這樣的導師並在他的指導下學習，實在是一件非常榮幸的事情。

一九八三年

波卡仁波切誌於桑竹大傑寺

※如欲轉載本文請告知，並勿擅改內容。



十四根本墮

第一世 卡盧仁波切 講授

(一)

第一個根本墮是違背我們的上師。在我們還沒有從某人那裡接受灌頂和教法，並視他為我們的上師之前，我們有充分的權利觀察那個人，並且儘可能吹毛求疵地分析那個人，以便決定那個人是否為真正的老師，以及是否適合我們。然而，一旦我們建立了這層關係，並且接受這個人為我們的金剛乘上師，唯一適當的態度便是完全信任這位老師。不論這位老師覺悟與否，我們都應該視這位上師為已經覺悟的佛。假如我們對上師有了負面的見解、辱罵我們的上師，或者犯下讓我們上師不悅的某種行為，那麼我們已經違犯了金剛乘的第一個根本墮。

對於開發我們的功德或精神特質來說，上師是最殊勝的福田，因為透過我們對上師的祈求、透過信心和奉獻，我們可以累積如同大海一般的功德。典籍很明確地告訴我們：對上師的一根毛髮或毛孔獻上供養，比起對十方三世諸佛獻上供養要更有利益。我們和上師的正面（良好）關係，可以在修行者身上產生不可思議的廣大福德和智慧。在金剛乘的修行當中，一旦我們和一位真正的上師建立了關係，不論這位上師實際上是否完全覺悟，端賴弟子是否視這位上師為完全覺悟，透過這種信任，弟子可以接受到如同在圓滿覺悟的佛陀面前一樣的

利益。

在印度佛教中，有一位老師名叫「香帝巴」（寶作寂），他是精通所有教法的學者，但是很顯然地，他對於這些教法並沒有太多的體驗。儘管如此，他仍被公認為是一位非常優秀的老師。有一位學生從他那裡接受教法之後，便去觀修所接受到的這個教法。在他觀修所接受到的教授和教法三年之後，證得了大手印的經驗，他能夠完全掌握自己的心，而且因為這個覺悟所產生的神通力，他能夠翱翔在空中。出於他對上師非常強烈的熱愛和感激，他決定回到上師身邊。到了那裡，他的老師正在為一群學生授課。

由於歲月的流逝，這時上師已經變得相當衰老了，老師很驚訝地往上看這個人飛過來，並且像一隻鳥般地從空中降落到他的跟前。這位學生開始向他多次禮拜，並且請求上師賜予加持。年邁的老師注視著他並說道：「你是誰？」學生回答：「我是你的學生，你難道不記得我了嗎？」

老師不記得了，他問這位學生，並且試圖憶起他們之間的關係。這位證悟的學生就詳細地敘述跟隨老師學習的情況，並且說這些教法讓他證得覺悟。這位老師自己思忖著：「我花了一輩子的時間在這些教法上，卻從來沒有一次坐下來真正去修習這些教法並且瞭解它們。」他轉向這位學生並且問道：「你願意教我嗎？」他反過來從他的弟子那裡接受過去他所傳授的相同教法，但是這次內容有點不同，他真正去修習並且證得覺悟。他

成為八十四位成就者或印度佛教的密續聖者之一。

因此，不論上師的修行到什麼程度，我們應該視上師為完全覺悟的佛，因為只有透過和上師的這種正面關係，我們才能夠開放自己去累積功德、深化我們的智慧、開發我們自己，並且接受將會引生證悟的加持。拒絕接受我們的老師，並且對我們的老師培養負面的態度，就會種下投生金剛地獄的因，它比輪迴當中所描述的熱地獄情況更慘。

違犯根本墮的嚴重性，不只和修行者對於金剛上師所培養負面態度的程度有關，也和我們在開始誠摯懺悔並且試圖補救之前所經過的時間長短有關。假如我們和上師之間的嫌隙在發生一個月之後才懺悔、補救，在密續中稱為「牴觸」；假如在發生一年之後才懺悔、補救，在密續中稱為三昧耶的「損傷」；假如在發生二年之後才懺悔、補救，密續中稱為「逾越」；假如在發生三年之後才懺悔、補救，在密續中稱為「決裂」。

從我們最初和上師發生嫌隙開始，一直到三年為止，這個損害是極有可能修復的。我們可以承認並且懺悔已經發生的這個過失，我們可以淨化自己並且試圖和我們的上師重新建立一個正面的誓約。然而，假如我們讓時間超過三年，從密續的觀點來說，想要修補的情況大概是無望了。因為我們讓時間拖得太久了，這個約定已經無法挽回。典籍當中提到，對這樣一個心識而言，除了金剛地獄之外，無處可去。

典籍中也提到，我們應該視嚴重的程度和時間的長短，採取某些特定的方法去修補這個誓約。假如我們因為讓這個嫌隙發生一個月而犯下了「

抵觸」，那麼我們應該供養上師一個「金剛薈供」，以便淨化我們逾越的三昧耶；假如我們因為讓這嫌隙發生一年而犯下了「損傷」，那麼我們應該把自己所有的財產供養給上師；假如我們讓這嫌隙期滿二年而發生「逾越」，那麼我們應該把自己的小孩、配偶、所有的家人供養給上師，以淨化自己，並且重新建立正面的誓約；假如我們在犯下金剛乘的第一個根本墮之後，期滿三年，我們應該準備自己的生命供養給上師，以便修復和上師的關係。

(二)

金剛乘的第二個根本墮是違犯或駁斥從上師那裡接受到的佛陀教法或個人教法。意思是說我們應該如上師告訴我們一樣地去做，或至少盡我們所能去做。基於這個理由，當我以上師的身分在教導弟子時，我會鼓勵他們儘可能行善，並且儘可能避免負面以及有害的行為；但是我在告訴他們這些事時，我會很小心，試圖避免給他們「你們必須做這個」，或「你們絕不能做這個」的嚴格命令，因為我不願把弟子們逼迫到這種他們不可能做到的困境中，而犯下這個罪墮。我鼓勵弟子盡他們所能去做。例如，我會鼓勵所有弟子儘可能去做觀自在觀修，並且念誦「唵 嘛呢 叭吽 吽」(OM MANI PADME HUNG)，因為我覺得這大概是我能夠給你們的唯一最有利益的技巧和口訣。我並非想要成立一個粉絲(狂熱者)俱樂部，讓更多人觀修觀自在，以便讓自己變得更有名氣，或者讓更多人把我當成某種商品展示。我只是覺得(觀自在觀修)是最有利的。

(三)

第三個金剛乘的根本罪墮是關於我們和金剛兄弟姊妹之間的關係，由

於我們是從相同的上師或在相同的壇城中接受灌頂，因此和所有這些男性、女性產生了聯繫。在三昧耶的脈絡底下，只有和諧和互助的關係才是適宜的。爭吵、怨恨、競爭、彼此懷有惡意的態度、口角、和這些人之間的不和諧，從三昧耶的觀點來說，都是不容許發生的。透過我們對金剛乘所立下的誓言，我們必須尊重我們和這些人這種非常重要的聯繫。這個聯繫存在，而且在這個金剛僧伽中，我們必須竭盡所能地試圖提升和諧和相互協調、互助和互益。

一般而言，一切有情當然是我們的兄弟姊妹，我們和每一位有情都有關聯。然而，在一個更正式的階段中，所有那些投入佛法修習的人，和我們的關係更緊密，尤其是那些投入金剛乘修習的人，更是如此。那些分享相同上師的人，也就是分享相同精神之父的人；而且那些在相同壇城接受灌頂的人，或許跟隨不同的上師，但是從密續的觀點來說，則分享相同的精神之母。那些從相同老師那裡接受相同灌頂的人，彼此間有最緊密的聯繫，因為他們是擁有相同精神父母的金剛兄弟姊妹。

(四)

第四個根本墮是毀壞我們的菩薩戒。即使自己有能力，卻仍去傷害、不去保護、利益有情。毀謗任何有情或負面的態度，無論多麼微不足道，不僅在根本上違犯我們的菩薩戒，而且從密續修習的觀點，也違犯了第四個根本墮。

在金剛乘的修習中，從持守的重要性和違犯的嚴重性觀點來看，前四條戒律是最關鍵的。違背我們的上師，從密續修習的觀點來說，是最嚴重的墮罪；或者違犯我們所接受的教法，或者和我們的金剛兄弟姊妹或其他

有情發生衝突，或者毀壞菩薩戒，只要發生其中一項，我們便嚴重違犯了密續三昧耶。

(五)

金剛乘中的第五個根本墮是關於損害我們身體中稱為「白、紅明點」的二股力量，這些和我們身體的性行為過程有緊密的關聯。在大手印的觀修中，特別當我們使用「匝隆」(註1)這個技巧來處理在各種脈中移動的脈輪和風息時，這些白、紅明點是我們在觀修中開發「大樂」和「空性」的基礎。因為重點在強調保存這些明點以便作正確的修習，因此這個戒律在勸勉密續行者避免因性行為而破壞或損害這些力量。

(六)

第六個根本墮是關於我們和他人的宗教體系。從金剛乘的觀點來說，毀謗或辱罵任何宗教，不論是佛教或非佛教，都違犯這個根本墮。當然，在西藏傳統的脈絡底下，我們會發現在薩迦派、格魯派、噶舉派和寧瑪派等不同教派之間互有批評，從佛法修習的觀點來說，那是愚蠢而且會對我們造成傷害的。而且在金剛乘修習的情況中，甚至連對外教的批評和辱罵也在禁止之列；因此，一位密續行者不僅要避免污衊佛法的任何傳統，甚至也要避免污衊印度教、猶太教、基督教、回教以及其他宗教系統。

(七)

第七個誓言是關於把秘密教法洩漏給那些不適合接受的人，意思是和還沒有準備接受它們、公開反對它們，或完全不想讓自己投入密續修學的那些人，討論金剛乘修習中非常深奧和秘密的觀念，這也是必須禁止的。

(八)

身心組合的諸「蘊」視為不淨和低賤。為什麼這是根本墮呢？原因是金剛乘把每樣事物都視為神聖。所有的顯現都是「本尊的形像」，所有的聲音都是「咒音」，所有的思想和覺知都是「出世間智」，即大手印經驗的神聖示現。超凡入聖的潛能存在於我們目前這個所謂五蘊的架構當中。承認我們的身心諸蘊具有五種姓佛、五大種、五種陰性形態等等潛能，就是瞭解到密續中這種轉化的潛能存在於我們目前的情況中。鄙視這種潛能為無用、不淨或者無益，從密續的修習來說，基本上都犯了根本墮。

(九)

從金剛乘的觀點來看，第九個根本墮是指對自己投入密續的修習抱著懷疑或猶豫的態度。最理想的情況是，我們應該對目前在密續中的修學充滿自信，而不要想著：「嗯，或許這是有利益的，不過我還是不確定。或許觀修這個本尊會有幫助，或者只是在浪費時間而已。」這種矛盾的態度和我們所修習的道，基本上是互相抵觸的。

(十)

第十個根本墮似乎不太適用於我們的情況中，不過仍然值得一提。佛典中提到，在某些情況下，假如有人做出非常惡劣的行為，並且對其他有情造成無窮無盡的傷害而犯下非常嚴重的惡業，這個惡業毫無疑問的將讓他墮入惡趣。對於有一定基礎的密續行者而言，在無上悲心的驅使下，或許可以殺死這位有情而讓其他有情脫離這種痛苦的狀態。不過這必須在全然無私，從絕對的悲心，瞭解並掌握這個情況的狀態下完成；因此，它似乎並不適用於我們的情況。但是從密續修行的觀點來說，假如一個人有能力做這件事，能夠以非常有利益的方

式去改變它，而他卻拒絕讓這個可怕的傷害停止的話，那麼這個人就違犯了第十個根本墮。

(十一)

金剛乘的第十一個根本墮是關於我們的極端見解和觀點。有二種極端的情況我們必須避免。我們或許是一個不加思索（毫不思惟觀察）的實有論者，誤以為我們所經驗的每件事都是絕對的真實，而且認為不可能有其他的究竟真實；或者，我們會把空性的描述錯認為否定一切事物，並且相信沒有事物存在、沒有事物是真的，以及業果是完全虛假的。如果掉入「不加思索的實有論」（註2）或「不加思索的斷滅論」（註3）的任何一個，都不是修習密續的正確見解，而且會因此而構成第十一個根本墮。

(十二)

第十二個根本墮是，當一位誠懇而且對密續教法感興趣的人，充滿信心想要接受教法，我們卻拒絕教導他，就犯了這種墮。假如我們有能力教導那個人，卻違背誓言不教，我們就違犯第十二個根本墮。

(十三)

第十三個根本墮是關於我們對密續修習以及密續儀軌的態度和處理方式。假如我們參與一個「金剛薈供」，在那裡進行的儀式會使用到酒精和肉類，而我們因為它是不淨的，或者它有違我們的信念和原則，基於這些理由中的一個或另外一個而拒絕食用，那麼我們還無法理解密續試圖超越「淨」和「不淨」、試圖超越二元思考的這種見解。如果是這樣，那麼我們還無法欣賞並進入密續轉化過程的精神。在密續儀式的過程中，如果沉溺於這種表面、膚淺的二元執著，就違犯第十三個根本墮，並且和密續修

習的精神相違背。

(十四)

第十四個根本墮是污穢（輕視）女性。不論在心態上認為女性比男性低下，或者用言語表達這些觀念，都算犯墮。

以上這些是金剛乘修習的十四個根本墮。而和這些相關的輔助或次要的戒律還有很多，但是這裡就不再加以說明了。從正面的觀點來看，努力持守這些戒律是為了讓我們自己的身、語、意愈來愈專注。這樣一來，我們對於形像的認識，絕不會和本尊形像的認識分離；我們對於聲音和言語的認識，不會和咒語的認識分離；我們內心對於思想、記憶、概念和情緒的經驗，不會和三摩地的狀態分離。假如我們能夠讓自己愈來愈專注在身、語、意這些方面，那麼我們將可以完全守護三昧耶的所有一百一十萬條戒律。

在西藏有個關於一位老師的著名故事，那是這位老師正在談論負面的行為和正面的行為——善業和惡業，聽眾當中有一位老婦人起身對他說：「你知道嗎？仁波切！當您在討論修習善法的利益時，我覺得不只是您已經覺悟了，連我這樣的老婦人也是；但是當您談到關於有害和不善行的過失時，不只是我沒救了，就連您也有麻煩。」

就像我們先前提過的，假如我們很誠摯地試圖在身、語、意三方面，盡我們所能地去斷惡行善，從佛法修習的觀點來說，我們正盡最大的努力，而這就足夠了■

註1：「匝」的意思是「脈」；
「隆」的意思是「氣，風，息」。
註2：即「執常見者」。
註3：即「執斷見者」。

※ 本文節錄自橡樹林出版《藏傳佛教的第一堂課》第九章。



一雙夾腳拖鞋

閉關老師其人其事

佚名

有一款夾腳拖鞋，白鞋面有細橫紋，通常是紅色或藍色的鞋底，此種鞋子也上不了鄉下小鎮的鞋架，往往委身在雜貨店中暗暗的角落。這種鞋談不上舒適好穿，也不能美化腳形，甚至有損你優雅的氣質，幾乎和俗氣劃上等號。

第一次見到慕名已久的閉關老師（喇嘛羅讓），他的床坐下就是這種拖鞋。

去年十月到索那達，賓至如歸的感覺讓很多師兄忍不住跟喇嘛抱怨：「不想回去了！」總管喇嘛跟喇嘛說，他跟閉關老師說喇嘛江秋和台灣的弟子今天下午到，他老人家很可愛地問：「我要出去見他們還是他們來關房見我？」一夥人都笑了，喇嘛笑著說：「當然是我們去見他囉！」

一行人小心翼翼地走過滑溜鬆動的石板，留神腳下的泥水，唐突地走進封閉多年的三年三個月的關房，大門對角處有個微傻的紅色身影，喇嘛江秋說：「閉關老師已經在等我們了！」我們的驚喜和他慈祥的面容在瞬間交會成喜悅的光影。方形的院子，有長得極為自由的雜草，錯落幾株娉婷的玫瑰薔薇，和在風中自在搖曳的波斯菊。破舊的關房因為有聖哲駐守，所以道風猶盛！喇嘛說閉關老師是十六世噶瑪巴

推薦給第一世卡盧仁波切的，當時噶瑪巴跟仁波切說：「以後這位喇嘛會對你的寺廟有很大的幫助！」

進了房間，閉關老師帶著慈藹的微笑，認真地看著每個人，雙手重重的按著每個人的頭，再輕輕按一下每個人的臉頰，小小的動作深深蘊涵對眾生的悲心和祝福。縱使相隔遙遠，也未必年年可見，那溫暖的雙掌卻令人深刻。

喇嘛拿出會長為他準備的禮物，溫暖的羊毛，柔軟舒適的皮拖鞋，非常適合寒冷的索那達穿用。喇嘛輕巧地為老師講說針灸貼布的用法，深深的默契和師徒情暖暖地在擠滿人的房間流動，我們靜靜地感受他們兩人所散發出來的氛圍，領受畫面所傳達的教化和感動。喇嘛指著空空的房間說：「這個房間從以前到現在就是這樣空空的，沒有增加也沒有減少，同樣的棉被、同樣的枕頭、同樣的床單。以前索那達的堪布第一次到閉關老師的房間，他還以為閉關老師正在搬家。」

閉關老師跟大家開示：「學習滿足，減少欲望，身心便可以放鬆知足。心的本身是平靜的，有了目的，心的平靜就會被破壞。不要要求太多，不要有太多願

望，自己可以告訴自己！」。「好了，我的話已經講完了。」意味著今天的會面也近尾聲。曾經看過法訊上卡盧仁波切的一段開示：「我已經老了，健康也不好了，我得說一些對你們真正有意義的話，除了心性的話以外，也沒有什麼可說的了。」閉關老師也是如此。

告假時，他老人家意思意思地穿著新鞋走下來，顯然新鞋穿起來有點陌生不適腳。照完相，他揮揮手，片葉不沾身地上樓去。看著他離去的背影，心想：「這雙新鞋子大概只被他穿這麼一次，很快地會出現在另一個人的腳上。」

喇嘛說：「人家供養給閉關老師的禮物，他轉手就送給別人，收到的供養金就用在年度的瑪尼法會上，甚至將中心為他準備的手術費拿來供養法會，沒有去開刀。」難怪，幾回看到他，不管是身上穿的或房間裡都看不到禮物的影子，唯有那麼一次看到他對禮物的滿意神態，是前年初次見到閉關老師，當時他身體不舒服，微笑地指著旁邊的血壓計跟連喇嘛說：「喇嘛江秋買的！」一臉的滿足和欣慰。

過幾天在希里咕里，大眾列隊歡迎噶瑪巴的到來，站在隊伍後面的一排小喇嘛，遠遠看見閉

掌，顯示小孩子對這位長者有一分熟悉的情誼和自發的尊敬。寺廟中的小喇嘛常常因為鼻涕流個不停，導致人中部位都潰瘍化膿，閉關老師常常抱著小喇嘛，對著他們潰瘍的部位持咒吹氣，越吹越靠近，他的臉幾乎貼近小喇嘛滿是鼻涕乾的臉龐。

隔天寺方向噶瑪巴獻供養，閉關老師走在最前方，腳上還是那雙拖鞋，在莊嚴殊勝的廟堂上、在四周的盛裝之中，他的夾腳拖鞋既不突兀亦不失禮，讓人見識的是一個修行人數十年如一日的簡單樸實和內外如一。蕩益大師寒筮集說：「世法惟恐不濃，

出世法惟恐不淡，欲深入淡字法門，須將無始虛妄濃厚習氣放下，放至無可放處，淡性自得現前，淡性自現，三界津津有味境界，如嚼蠟矣。」而燕雀之識見難窺鴻鵠之堂奧，唯有從祖師大德的教示中，才約略領會閉關老師修行的身影。

喇嘛閉關老師說：「現在我們有一個新的寺廟，我也幫您準備了一個房間，請您來台灣讓我們照顧您。」我以為他會說好或者說以後有空再去。但他平平地說：「我老了，我去台灣對你們一點幫助也沒有，我還是留在這裡。」對弟子的盛情、尊敬和

愛戴他一點也不眷戀，也斷除我們遙遙的期待和提醒我們對盛情的迷思和貪著。

黃檗禪師傳心法要說：「菩薩心如虛空，一切俱捨，所做福德皆不貪著……內外身心一切俱捨，猶如虛空無所取著……是為大捨。」「捨棄今生」是閉關老師的行持，這麼潛藏淡泊的人，他的人、他的話就像刻在你心底，如同喇嘛常常說的：「這樣的修行人、這樣的修行方式是當今少有的，他不用開示，看到他或聽到他的點點滴滴就已經得到了加持。」■

※如欲轉載本文請告知，並勿擅改內容。

索那達閉關老師 — 喇嘛羅讓開示

佛法是廣大的，有非常多的內容，如果全部都要學習是很困難的。了義和不了義，還有各種各樣的禪修法門，有學不完的佛法。

一般來說，有兩種學習佛法的方法，一種是按照佛法的次第來學習，另一種是直截了當思惟自己的心態，觀照自己。

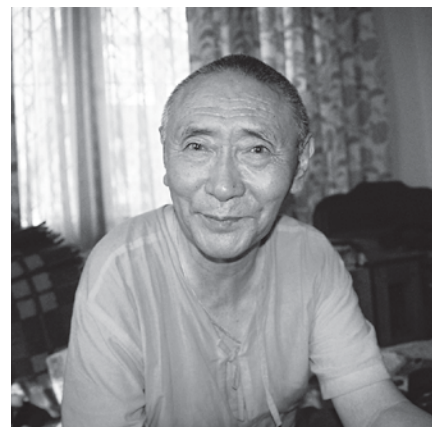
禪修時，心太急，身體不舒服，久了就不想打坐；心太放鬆，就會胡思亂想、打瞌睡。身心放鬆，身體坐好，不要有其它動作，心也不要想什麼，放鬆就好。一直想要有感覺、追求感覺，心就不能平靜，也不想打坐。外在、內在，當下放下就是止。沒有刻意、身心放鬆，這種方式是最恰當的。盡量學習止觀，這對

心的安定有很大的幫助。

心跟身都是空性，沒有形狀，可是卻是可以控制的，也可以清楚。沒有什麼東西，只是光明，這是「空明雙修」的狀態。空是止，明是觀。「打坐」說起來是一個模糊的東西。

初學佛法的人要學習遵守因果，做善事，學習滿足，減少欲望、願望，不要有太多目的，身心便可以滿足放鬆。心的本身是平靜的，有了目的、欲望，心的平靜就會被破壞。不要要求太多，不要有太多願望和欲望，自己可以這樣告訴自己。

在比較富有的國家，物質很多，需要的也很多，擁有太多就帶來麻煩和痛苦，多一個欲望、多一件東西並不會給你任何幫助



，只會帶來煩惱，增加麻煩。

問：我們如何覺察自己對他人的幫助或好意也許只是一種我執？

答：以慈悲心、菩提心為出發點，無所求的幫助和付出，不要等待或渴望有什麼回饋。有時候基於好意幫助別人，剛開始是好意，後來變成自己和別人都受到傷害。所以就是做了，之後就不要去追究結果■

※如欲轉載本文請告知，並勿擅改內容。



2008 印度菩提迦耶 噶舉祈願大法會（普賢行願法會）

自1983年怙主金剛持 卡盧仁波切創辦至今，噶舉祈願大法會（藏音「蒙浪」）每年均非常順利地進行，不但贊助來自印度、尼泊爾、不丹與西藏各地噶舉寺院之僧眾，同時也讓世界各地數千信徒能前往參與。

第十七世大寶法王 烏金聽列多傑自2001年起親臨主持法會，2006年更親自規劃、籌備法會各項事宜。其他傳承之偉大上師亦曾出席參加法會，如十四世達賴喇嘛（五年二度親臨）及頂果欽哲仁波切之轉世等。歡迎前往參加或隨喜參贊。

贊助之功德

修行者及佛法中心若無法親自前往參加，可透過贊助及參與會員方式護持法會，讓「蒙浪」法會事業之利益能不斷延續。「蒙浪之友」於法會舉辦該週可在e-mail上收到法會訊息及照片。

親自前往參加之會員有下列行程

1. 住房折扣。
2. 每日與仁波切、法友及執事人員共進三餐。
3. 法會中特定預留團體座位。
4. 團體或個別晉見大寶法王及傳承上師。

欲參加的師兄可向中心執事索取「蒙浪之友」小冊子。「蒙浪之友」會員美金111元，歡迎供花、供燈、齋僧，亦可隨喜參贊。詳情請洽中心執事。

贊助印度菩提迦耶噶舉祈願大法會（普賢行願法會）

帳號：第一銀行 121-10-115187

戶名：達香寺 明細請傳真至（02）2550-0730

噶舉祈願大法會官方網站 <http://www.kagyumonlam.org/>

閉關招生

蔣貢工珠羅卓泰耶仁波切曾說，「大手印」並不只是一個簡單的名相，它是能帶領修行者覺悟的法門。此覺悟即是大手印，只要依法修行，必能受到噶舉派上師的加持，迅速獲得開悟。

達香寺長久以來發展實修閉關，在喇嘛江秋指導下，將此黃金傳承無間斷、嚴謹而有次第的推動著。我們希望大家能持續不斷地參與這些閉關活動，以殊勝之實修功德利益廣大眾生。

六個月四加行閉關

有意願參加六個月四加行閉關的師兄請提前向利生中心報名，以便安排時間與喇嘛江秋面談。喇嘛江秋希望參加閉關的學員從現在到入關前的這段時間，每週到都能利生中心參加各項共修活動，以利喇嘛與學員互相認識了解，並作為入關前的身心準備，報名者請留意此一要求。

二日八關齋戒斷食閉關（紐涅）

每月第四個星期於石碇舉辦

，為期兩天三夜，修持千手千眼觀音菩薩儀軌。歡迎出家僧眾、在家居士參加。出家眾、在學學生、經濟未允者報名費減免。

一日八關齋戒（涅涅）

每月第二個星期於金法林舉辦，為期一天兩夜，修持千手千眼觀音菩薩儀軌。歡迎出家僧眾、在家居士參加。費用隨喜。

達香寺石碇關房

開放借住閉關

達香寺石碇閉關關房乃第一世卡盧仁波切來台弘法時所囑咐建立，以提供有心實修者一個安住的場所。歡迎欲進行長期或短期閉關的出家眾，以及欲如理如法進行半年以上長期閉關的在家眾借住關房。

借住閉關前務必與喇嘛江秋面談，相關事宜請洽台北利生中心執事。

借住閉關費用：出家眾免費，在家眾水電費一天一百元整，伙食費隨喜。

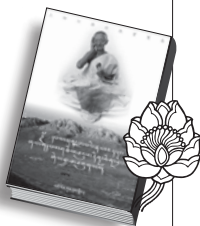
利生中心出版品

- ◎ 怙主 卡盧仁波切《不共成佛法要》DVD。每份助印金額300元，助印所得作為金法林興建舍利塔之用。
 - ◎ 尊貴的 桑傑年巴仁波切著《聖者之福賜》大悲觀世音菩薩修持儀軌利生遍空之集摘釋義。
 - ◎ 尊貴的 波卡仁波切著《開啟了義之門》大手印了義海之根本精義。
- ※ 歡迎索取，並隨喜助印。同時歡迎索取利生中心各項出版品，須郵寄者請附上郵資。



啟事

利生中心原訂於2007年10月發行之 第一世卡盧仁波切《上師行傳珍教寶鬘集》，出版時間因故順延，發行日請密切注意利生中心法訊公告。已劃撥或來函索取者請洽詢中心執事。



護持道場



護持金法林

達香寺為第一世 卡盧仁波切之遺澤，以此因緣，達香寺一利生中心近二十年來在喇嘛江秋的带领下各項法務持續不斷，喇嘛江秋為了讓有心學習藏傳佛法的台灣弟子有個聞思修的場所，發起宏願希望能於台灣建造一座奠立藏傳佛法三乘及三戒學處之寺廟。去年有緣在金山覓得金法林此吉祥寶地，半年多來經過大家的共同努力，金法林第一期的整建工程計劃已近完工。

金法林為未來第二世 卡盧仁波切出關後在台弘揚達香噶舉之弘法重鎮，目前寺廟整建工程仍在進行中，為使工程計劃能夠順利完成以持續推動

各項法務，我們在此廣徵金法林會員，希望所有佛弟子及景仰卡盧仁波切道風者慷慨捐輸，共同護持仁波切的佛行事業。

長期護持《會員功德金用途》

維護寺廟——

除進行中的整建工程外，寺廟內的各項設施與開支須長期維持。

推動法務——

定期舉行一日八關齋戒、精進關等活動，另將不定期舉辦各項法會，並邀請傳承上師蒞寺教授開示。

護持僧眾——

使僧眾不必為衣食所羈絆，能安心修行辦道。

興建舍利塔——

舍利塔為第二期整建工程之重要計劃。

會員辦法

一、護法功德主：每月護持壹仟元。

二、隨喜功德主：參贊項目、金額隨喜。功德主將由喇嘛於共修及各項法會時迴向，為大家消災祈福。

興建計劃募款

第二期興建工程計劃如下：

一、變更現行農地地目為宗教事業用地，以利寺院擴建及長期發展。

二、增建寮房：以期未來金法林之行者能安住無驚地實修。

三、興建舍利塔：舍利塔代表佛陀的「意」，建蓋舍利塔能消除災厄、利益廣大眾生。佛法越興盛則眾生越安樂，修行人當以眾生安樂為己願。佛法難聞、良師難遇、人身難得，願我等齊心協力，慷慨解囊，或出廣長舌、奔走相告，或行實修發願迴向。歡迎結此善緣，隨喜參贊金法林興建工程。

戶名：金法林 劃撥帳號：18699243

地址：台北縣金山鄉重和村秀峰坪1-5號

電話：02-2408-0546

護持達香寺暨利生中心



尊貴的 卡盧仁波切是一位真正了悟一切萬法形象、聲音、思想、意識皆如夢似幻而無真實自體的修行人。他曾說：「我所做的一切真俗之事，悉皆發於純正的起心動念，並完全為了利益他人，我的心從來沒有一念違背菩提心和生圓次第的實際修行。」

上一世仁波切最後離開台灣之際，慈悲地將弟子們的供養金留下來，告知弟子：「一定要把閉關關房蓋起來，這些資糧來自台灣弟子，是很好的緣起，就留下來利益此寶地的眾生...」

石碇達香寺關房落成至今已將近二十年，期間舉辦過百餘次的斷食閉關、多次的六個月四加行閉關以及甘珠爾（大藏經）等各項法會。為使石碇達香寺關房能持續不斷地進行閉關活動與法會，圓滿上師志及眾生願，我們對外徵求「護持石碇閉關關房暨利生中心功德主會員」，請大家為護持佛法而共同努力。

會員功德金用途

維護關房——

石碇關房落成至今已近二十載，關房須定期維修，以利長期使用。

護持閉關——

為使閉關者不必為衣食所羈絆，能安心修行辦道，需定期採購生活物資至關房，費用全數由中心支付。

推動法務——

中心每月舉辦放生、八關齋戒，每週舉行共修、藏文教學等，並且不定期禮請傳承上師傳法開示，尚祈此利益眾生之法務能持續不斷進行。

會員辦法

一、護法功德主：

每月護持壹仟元。護法功德主之會員卡將置於法座壇城，由喇嘛及共修者迴向。

二、隨喜功德主：

參贊項目、金額隨喜。每月集合功德主名單於四臂觀音、瑪哈嘎拉共修法會時迴向。



戶名：達香寺 劃撥帳號：1977-6136

地址：台北市華陰街187號3樓

電話：(02) 2550-0726 傳真：(02) 2550-0730

誠徵義工！

歡迎任何想接觸佛法、護持三寶，願意協助維護寺院環境的人以及中心的師兄們，可以定期或不定期到金法林幫忙。有意願者請洽金法林執事。

護持根本上師道場

第一世 卡盧仁波切在印度索那達創建之寺廟乃仁波切的寶座所在，寺中常住秉持仁波切的遺教，專心辦道不重資財。

利生中心長期護持根本上師道場，提供索那達寺院伙食費用，我們希望這是一項持續不斷的護持，以回報仁波切傳法教導的供養，也是個廣植福田、結未來殊勝善因的機會。歡迎十方大德共同護持。

索那達全寺近兩百位僧侶，每日伙食開銷約新台幣三千元。供養方式可依據供齋之天數為單位，亦可隨喜參贊，金額不拘。相關徵信公佈於利生中心佈告欄，歡迎查閱。



達香寺 96年9月 功德主徵信

A9600536	楊清添 楊陳月夏	1000	A9600565	吳秉勳	250	A9600596	王約異	1000
A9600537	李麗君	1000	A9600566	雪莉	250	A9600597	李培宏 林有土全家	1000
A9600538	江英二	2000	A9600568	黃啟倫	1000	A9600598	李培宏 林有土全家	1000
A9600539	林欽源	1000	A9600569	曾玉秋	2000	A9600599	江英二	5000
A9600540	吳清友	30000	A9600570	陳添樟	3000	A9600600	方心清 陳依宸	4000
A9600541	楊美瑩	2000	A9600571	高莉莉	1000	A9600601	王良薰	600
A9600542	陳冠佑	600	A9600572	林玉蓮	1000	A9600602	CL-1196車折舊變現收入	138600
A9600543	陳美蘭	1000	A9600573	洪肅賢	8000	A9600603	呂麗文	1000
A9600544	李培宏 林有土全家	1000	A9600574	方品又	2000	當月總收入		309070
A9600545	徐明政	200	A9600575	高淑蓉 高芷媛 高百源	1500	支出		
A9600546	陳玫吟 郭亭好	1000	A9600576	石碇關房 補貼電話費	350	中心零用金		6000
A9600547	陳俊文	300	A9600577	黎體明	1000	關房零用金		3000
A9600548	張堅基 朱素玲	2000	A9600578	許華容	1700	伙食費		15000
A9600549	高梅桂	100	A9600579	王成宜 全家	1000	單金		30000
A9600550	何智尚	5000	A9600580	魏毅堂	1000	修繕費		120
A9600551	曾雅芬	1000	A9600581	朱建鈞	300	印刷費(法訊&海報)		40600
A9600552	曾雅芬	1020	A9600582	魏毅堂	600	水電費		646
A9600553	蔡瑞珠	1000	A9600583	黃宇睿 張幼珍	1000	保險費		3020
A9600554	王世傑 閻家	1000	A9600584	吳威廷	12000	郵電費		10702
A9600555	林君憶	3000	A9600585	孔耀櫻	1000	經常費		24150
A9600556	陳林碧霞	1000	A9600586	王良薰	500	劃撥手續費		415
A9600557	史智中	1000	A9600587	吳璋馨	1000	薪工津貼		14000
A9600558	陳佩玉 賴惠卿 蔡明聰	500	A9600588	陳麗淑	200	電器設備		28388
A9600559	何宜芳	1000	A9600589	陳麗淑	500	僧眾醫療		160
A9600560	王健湘	300	A9600590	林娟如	7000	信蒼喇嘛來回機票及生活費		51300
A9600561	宋智皓	2000	A9600591	林欽源	1000	連群喇嘛來回機票及生活費		62800
A9600562	李詠嫻	2000	A9600592	吳旻潔	10000	交通費		315
A9600563	潘春琴	200	A9600593	吳清友	20000	文具用品		100
A9600564	陳傳旺	1500	A9600594	林嘉發	1000	當月總支出		290,716
			A9600595	佛堂隨喜 功德箱收入	11000			

達香寺 96年10月 功德主徵信

A9600604	何宜芳	1000	A9600628	吳清河	3200	A9600653	許瑞真	500
A9600605	須健群 全家	2000	A9600629	李兆琦	3000	A9600654	三寶弟子	500
A9600606	曾雅芬	1000	A9600630	吳淑姿	200	A9600655	藍雪卿 黃名邦 黃仲良	12000
A9600607	曾雅芬	1020	A9600631	林君憶	3000	A9600656	陳俊榮 全家	3000
A9600608	鍾沈秋	12000	A9600632	蔡瑞珠	1000	A9600657	季响	500
A9600609	鍾沈秋	1000	A9600633	鍾欣臻	600	A9600658	十方有情	3300
A9600610	徐明政	200	A9600634	高梅桂	100	當月總收入		539953
A9600611	張世宗	700	A9600635	謝雨靜	2000	支出		
A9600612	陳佩玉 賴惠卿	500	A9600636	張堅基 朱素玲	2000	中心零用金		6000
A9600613	廖麗鈴	300	A9600637	王成宜 全家	1000	關房零用金		3000
A9600614	陳玫吟 郭亭好	1000	A9600638	周景源	500	伙食費		15000
A9600615	陳俊文	300	A9600639	張麗貞	6000	單金		25000
A9600616	王薰芳	1000	A9600640	張明美	3000	修繕費		16000
A9600617	黃啟倫	1000	A9600641	楊清添 楊陳月夏	1000	水電費		21692
A9600618	李王錦雲	3000	A9600642	9610大藏經 法會結餘轉入	395083	保險費		3295
A9600619	黃宇睿 張幼珍	1000	A9600643	陳美蘭	1000	郵電費		5494
A9600620	石碇關房 補貼電話費	150	A9600644	林欽源	500	經常費		16879
A9600621	殷沛青	1000	A9600645	陳林碧霞	1000	劃撥手續費		690
A9600622	黃惠芬	500	A9600646	方心清 陳依宸	3000	薪工津貼		14000
A9600623	喇嘛江秋	2300	A9600647	吳美惠	2000	僧眾醫療		590
A9600624	詹前哲	3000	A9600648	高全德	6000	交通費		170
A9600625	李麗君	1000	A9600649	吳旻潔	10000	文具用品		280
A9600626	王龍鳳	2000	A9600650	高淑蓉 高芷媛 高百源	1500	雜費		800
A9600627	達香寺 功德箱收入	27400	A9600651	郭世國	1600	當月總支出		128,890
			A9600652	吳威廷	7500			

達香寺 96年11月 功德主徵信

A9600659	王思正 謝亞軒	600	A9600677	何智尚	5000	A9600695	黃啟倫	1000
A9600660	李培宏 林有土全家	1000	A9600678	何智尚	1000	A9600696	李培宏 林有土全家	1000
A9600661	林朝慶 羅秀美	2000	A9600679	李昭賢	400	A9600697	王成宜 全家	1000
A9600662	李金菜 宋明源	4000	A9600680	陳淑珠	1000	A9600698	鍾欣臻	3000
A9600663	徐明政	200	A9600681	簡淑君	300	A9600699	林君憶	3000
A9600664	黃惠芬	500	A9600682	曾玉秋	2000	A9600700	蔡瑞珠	1000
A9600665	陳俊文	300	A9600683	謝樂華 瑪阿尼	200	A9600701	吳旻潔	10000
A9600666	陳玫吟 郭亭好	1000	A9600684	李詠嫻	2000	A9600702	游千緯	300
A9600667	陳林碧霞	1000	A9600685	高梅桂	100	A9600703	蔡日清	1000
A9600668	王世傑 閻家	1000	A9600686	郭競英	1000	A9600704	孔耀櫻	2000
A9600669	陳美蘭	1000	A9600687	高淑蓉 高芷媛 高百源	1500	A9600705	楊麗玲	300
A9600670	林欽源	1000	A9600688	楊清添 楊陳月夏	1000	A9600706	佛堂功德箱收入	5650
A9600671	吳威廷	3000	A9600689	呂麗文	1000	A9600707	范春蘭	3000
A9600672	十方有情	7000	A9600690	李麗君	1000	A9600708	張堅基 朱素玲	2000
A9600673	曾雅芬	1000	A9600691	王龍鳳	2000	A9600709	何宜芳	1000
A9600674	曾雅芬	1020	A9600692	世翔國際有限公司	5000	A9600710	陳俊文	300
A9600675	洪肅賢	5000	A9600693	陳英任	1000	A9600711	陳玫吟 郭亭好	1000
A9600676	王約異	1000	A9600694	關房私人補貼電話費	600	A9600712	王約異	1000

達香寺 96年11月 功德主徵信

利息收入(5月-11月)	13,289
王儷靜供養六套法師便服	
當月總收入	108,559

支出	
中心零用金	6000
伙食費	10000
單金	25000
修繕費	13850
水電費	736
保險費	3295
郵電費	5522
經常費	17360
劃撥手續費	580
薪工津貼	17000
僧眾醫療	5460
購計數器及八月份花款	9000
稅捐	1031
購紫外線殺菌燈一台	12000
文具用品	150
安裝佛堂天花板涼風扇四台	10000
當月總支出	136,984

金法林 96年10月 功德主徵信

護持寺院		
A9600465	蔣湘蘭	3,000
A9600466	林許玉嬌	3,000
A9600467	謝榮昌	3,000
A9600468	十方有情	700
A9600469	呂麗文	1,000
A9600470	林志箴 林志成 林志威 萬東山 萬東曙	1,300
A9600471	萬東明 萬東藩 陳美蓮 萬川弘 萬川荷	1,000
A9600472	張曉曦 張微曦 王真勻 王品勻 JESMINE	1,000
A9600473	張益誠	1,000
A9600474	王雨吉	200
A9600476	張郁惠	1,000
A9600478	藍子潔	1,000
A9600479	功德箱入	12,420
A9600481	楊智傑	100
A9600482	李啟祐	100
A9600483	鄭伊伶	100
A9600484	洪肅賢	200,000

A9600486	吳威廷	5,000
A9600487	楊智傑	300
護持寺院-M		
A9600464	陳水旺全家(華春三號)	2,000
A9600475	李宗諭	2,000
A9600477	楊啟芬	12,000
A9600480	王妘仔	1,000
A9600485	吳旻潔	12,000

支出	
薪工津貼	57,400
劃撥手續費	105
交通費	7,329
稅捐	1,410
其他支出	3,523
伙食費	20,000
工程款	8,700
電信費	2,259
水電費	15,126
健保費	3,954
瓦斯費	3,000
雜費	3,945

達香寺 96年10~12月 放生徵信

民國96年	10月	11月	12月
上月結餘	13,035	30,435	31,200
本月收入	151,900	166,020	140,750
本月支出	134,500	165,255	149,300
本月結餘	30,435	31,200	22,650

金法林 96年11月 功德主徵信

護持寺院		
A9600488	蔣湘蘭	5,000
A9600489	中心7-8月發票中獎	400
A9600490	王小尹	500
A9600491	陳添樟 陳世新	1,000
A9600493	周景源	500
A9600494	季响	500
A9600495	陳俊文	1,000
A9600496	林清發	1,000
A9600498	李書君	1,000
A9600499	劉良櫻 廖和璧	1,000
A9600500	緞耀華	1,000
A9600501	王長城	500
A9600502	林志箴 林志成 林志威 萬東曙 萬東山	1,300
A9600503	萬東明 萬東藩 陳美蓮 王慶生 萬川弘	1,000
A9600504	萬川荷 張曉曦 蕭潔明 蕭潔明 張微曦	1,000
A9600505	王真勻 王品勻	400
A9600506	張菊源	20,000
A9600507	陳介林	1,000
A9600508	吳清友	10,000
A9600509	蔣湘蘭	2,000
A9600510	陳世新	1,000
A9600511	陳添樟	1,000
A9600512	王小尹	1,000
A9600513	阿尼卓瑪	2,500
A9600514	王百善	150
A9600515	林志箴 林志威 萬東山 萬東曙 萬東明	1,600
A9600516	萬東藩 陳美蓮 王慶生 萬川弘 萬川荷	1,000

A9600517	張曉曦 蕭大智 蕭潔明 張微曦 王真勻	1,000
A9600518	王品勻	200
96.11 涇涇結餘		12,937
利息收入		10,000
A9600520	釋覺培	1,000
A9600521	釋妙寧	1,000
A9600522	魏寶玲	500
A9600524	楊智翔	3,500
A9600525	陳昱霖	500
A9600526	張郁惠	2,000
A9600527	陳昱彤	500
A9600528	陳昱帆	500
A9600529	陳昱辰	500
護持寺院-M		
A9600492	陳林碧霞	1,000
A9600497	陳林碧霞	1,000
A9600519	許瑞真	2,000
A9600523	吳旻潔	12,000
A9600530	陳水旺(華春三號)	1,500

支出	
薪工津貼	71,000
劃撥手續費	75
經常費	2,980
交通費	7,168
雜項購置	2,520
修繕費(園藝保養,植栽,洗衣機, 烘衣機維修)	56,450
伙食費	30,000
電信費	2,109
健保費	1,977
郵電費	30
雜費	3,270

金法林 96年9月 功德主徵信

護持寺院		
A9600437	須健群全家	3,000
A9600441	呂江有妹	200
A9600442	黃種佳	300
A9600443	黃書霆	200
A9600444	王小尹 陳添樟	1,000
A9600445	陳愛花	1,000
A9600446	子瑪國際有限公司	1,000
A9600447	黃英惠	500
A9600449	阿尼仁千	1,000
96.09 涇涇轉入		11,100
A9600450	謝豐州	1,000
A9600452	蔣湘蘭	5,000
A9600453	王小尹	1,000
A9600454	李惠欣	500
A9600455	蔡亞頰	500
A9600456	楊茜瑜	1,000
A9600457	謝豐州 謝陳惠秋 謝宜璋 賴芊靜 胡婉玲	1,000
A9600457	胡棟方 謝陽沖 謝奇廷 黃詩苓	1,000
A9600458	楊維仁全家	1,000
A9600459	李惠欣	500
A9600460	沙昌林全家	1,000
A9600462	吳威廷	6,500
護持寺院-M		
A9600438	須家華全家	1,000
A9600439	譚國輝全家	1,000
A9600440	須健群全家	1,000
A9600448	楊美瑩	2,000
A9600451	陳林碧霞	1,000
A9600461	吳旻潔	12,000
A9600463	王妘仔	1,000

支出	
薪工津貼	54,000
交通費	3,000
伙食費	20,000
電信費	1,929
雜費	1,634

金法林 96年12月1~13日 功德主徵信

護持寺院		
A9600532	三寶弟子	200
A9600533	魏毅堂	1,000
A9600535	蔣湘蘭	3,000
A9600537	洪久惠 王松堯	2,000
A9600538	王米奇1號,2號	1,000
A9600542	阿尼卓瑪	2,000
A9600543	喇嘛江秋	9,200
96.12 涇涇結餘		4,169
A9600547	林志箴 林志威 萬東山 萬東曙 萬東明	1,600
A9600548	萬東藩 王慶生 陳美蓮 萬川弘 萬川荷	1,000
A9600549	張曉曦 張微曦 王真勻 王品勻 蕭潔明	1,000
A9600550	蕭大智	200
護持寺院-M		

A9600531	呂麗文	1,000
A9600534	陳詩涵	3,000
A9600536	楊維仁全家	3,000
A9600539	陳林碧霞	1,000
A9600540	緞耀華	1,000
A9600541	楊美瑩	3,000
A9600544	徐瑜蘭	1,000
A9600545	喇嘛江秋	100,000
A9600545	高俊傑	100,000
A9600545	高蘇鳳琴	100,000
A9600545	高慧君	100,000
A9600545	高子昌	100,000
A9600546	高若芸	100,000
A9600546	謝承廷	100,000
A9600546	莊季樺	100,000
A9600546	高慧貞	100,000
A9600546	沙昌林	100,000

利生佛學中心 課程活動表

民國九十七年元月

日期	內容	地點	時間	附註
元/5(六)	阿彌陀佛普供	利生中心	19:30	
元/6(日)	藏文班	利生中心	15:00	
元/6(日)	藥師佛儀軌 六臂黑瑪哈嘎拉儀軌	利生中心	19:30	
元/11(五) 至 元/12(六)	千手千眼觀音菩薩八關齋戒 (一日閉關/涅涅)	金山金法林	一夜一天	星期五晚上金法林報到 參加者請事先報名，費用隨喜 請自備寬鬆保暖衣褲、睡袋及環保杯
元/12(六)	遙呼上師祈請文 四臂觀音儀軌	利生中心	19:30	
元/13(日)	藏文班	利生中心	15:00	
元/13(日)	六臂白瑪哈嘎拉儀軌 六臂黑瑪哈嘎拉儀軌	利生中心	19:30	
元/19(六)	如雨般加持上師相應法 六臂黑瑪哈嘎拉普供	利生中心	19:30	
元/20(日)	卡盧仁波切放生會	新店	07:30	中心集合出發
元/20(日)	藏文班	利生中心	15:00	
元/20(日)	白度母儀軌 六臂黑瑪哈嘎拉儀軌	利生中心	19:30	
元/26(六)	四臂觀音儀軌 六臂黑瑪哈嘎拉儀軌	利生中心	19:30	
元/27(日)	藏文班	利生中心	15:00	
元/27(日)	五字文殊儀軌、普賢行願王經 六臂黑瑪哈嘎拉儀軌	利生中心	19:30	
元/31(四)	歲末瑪哈嘎拉消災祈福大法會(五整日)	利生中心	整日	五天法會，邀請多位喇嘛整日修法，

民國九十七年二月

二/1(五)	瑪哈嘎拉法會	利生中心	整日	每晚七點半大眾共修瑪哈嘎拉儀軌， 師兄弟24小時接力持咒五天四夜， 法會設有功德祿位，歡迎贊助法會或 參與持咒，金額隨喜。
二/2(六)	瑪哈嘎拉法會	利生中心	整日	
二/3(日)	瑪哈嘎拉法會	利生中心	整日	
二/4(一)	瑪哈嘎拉法會	利生中心	整日	
二/8(五) 至 二/11(一)	新春精進關 千手千眼觀音菩薩八關齋戒 年初三、初四(兩日斷食閉關)	金山金法林	三夜兩天	年初二晚上七點金法林報到 參加者請事先報名，報名費1000元 請自備寬鬆保暖衣褲、睡袋及環保杯
二/16(六)	蓮師普供	利生中心	19:30	
二/17(日)	卡盧仁波切放生會	新店	07:30	中心集合出發
二/17(日)	藏文班	利生中心	15:00	
二/17(日)	綠度母儀軌	利生中心	19:30	
二/22(五) 至 二/25(一)	千手千眼觀音菩薩八關齋戒 (兩日斷食閉關/紐涅)	石碇達香寺	三夜兩天	星期五晚上七點中心集合入關 參加者請事先報名，報名費1000元 請自備寬鬆保暖衣褲、睡袋及環保杯

民國九十七年三月

三/1(六)	密勒日巴普供 了義大手印祈願文	利生中心	19:30	
三/2(日)	藏文班	利生中心	15:00	
三/2(日)	藥師佛儀軌 六臂黑瑪哈嘎拉儀軌	利生中心	19:30	
三/7(五) 至 三/8(六)	千手千眼觀音菩薩八關齋戒 (一日閉關/涅涅)	金山金法林	一夜一天	星期五晚上金法林報到 參加者請事先報名，費用隨喜 請自備寬鬆保暖衣褲、睡袋及環保杯
三/8(六)	遙呼上師祈請文 四臂觀音儀軌	利生中心	19:30	
三/9(日)	藏文班	利生中心	15:00	
三/9(日)	六臂白瑪哈嘎拉儀軌 六臂黑瑪哈嘎拉儀軌	利生中心	19:30	
三/15(六)	如雨般加持上師相應法 六臂黑瑪哈嘎拉普供	利生中心	19:30	
三/16(日)	卡盧仁波切放生會	新店	07:30	中心集合出發
三/16(日)	藏文班	利生中心	15:00	
三/16(日)	白度母儀軌 六臂黑瑪哈嘎拉儀軌	利生中心	19:30	
三/21(五) 至 三/24(一)	千手千眼觀音菩薩八關齋戒 (兩日斷食閉關/紐涅)	石碇達香寺	三夜兩天	星期五晚上七點中心集合入關 參加者請事先報名，報名費1000元 請自備寬鬆保暖衣褲、睡袋及環保杯
三/29(六)	四臂觀音儀軌 六臂黑瑪哈嘎拉儀軌	利生中心	19:30	
三/30(日)	藏文班	利生中心	15:00	
三/30(日)	五字文殊儀軌、普賢行願王經 六臂黑瑪哈嘎拉儀軌	利生中心	19:30	註：出家眾、在學學生及經濟未 允者，閉關報名費減免。

歲末瑪哈嘎拉消災祈福大法會



瑪哈嘎拉是金剛乘佛教中重要的智慧護法，依觀音菩薩所發的深弘誓願，修持瑪哈嘎拉法能降伏末法時代的沉淪眾生，救度眾生脫離中陰之苦，解除眾生困頓貧窮，圓滿眾生一切善願。利生中心遵循卡盧仁波切的寺廟規矩，在每年歲末年終之際舉辦「瑪哈嘎拉消災法會」及大薈供，感謝護法在過去的庇佑，並懇請消除未來的障礙，祈使入世出世間之事業皆能成滿。

日期：2008年1月31日至2月4日

地點：利生中心·台北市華陰街187號3樓

電話：(02) 2550-0726 傳真：(02) 2550-0730

法會內容：

1. 五天法會，邀請多位喇嘛整日修法
2. 每天晚上7:30共修瑪哈嘎拉儀軌
3. 師兄弟24小時接力持咒五天四夜

法會設有功德祿位，歡迎參與持咒、贊助法會，金額隨喜

2008年新春精進關

地點：金法林·台北縣金山鄉重和村秀峰坪1-5號（請自行前往）

入關：2月8日（年初二）晚上七點

出關：2月11日（年初五）早上

電話：(02) 2408-0546

1. 受持兩日八關齋戒斷食閉關（年初三、初四），共修千手千眼觀音菩薩儀軌
2. 參加者請事先向金法林或利生中心報名，費用1000
3. 冬季山區寒冷多雨，請自備寬鬆保暖衣褲、睡袋及環保杯
歡迎打齋供眾，金額隨喜



達香寺·佛教利生中心·噶舉佐敦滾恰
Kagyudro Dun Kunchab, Taipei, Taiwan

地址 103 台北市華陰街187號3樓

電話 (02) 25500726

傳真 (02) 25500730

台灣郵政台北誌字第300號執照登記為雜誌交寄



台北郵局許可證
台北字第1344號

無法投遞時請退回